



**S P I T E X**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

## **Mahlzeitendienst** gültig ab 01.07.2015

**Lieferant** GEWA Stiftung für Berufliche Integration, Grubenstr.11, 3322 Schönbühl

**Angebot** **Fertigmahlzeiten**  
4 Menüarten mit je 6 verschiedenen Mahlzeiten pro Woche:  
Normalkost / leichte Vollkost / Fleischlos / Diabetes

**Pfannengerichte**  
Walliser Pfanne mit Raclettekäse / Mediterrane Rindfleischpfanne /  
Poulet-Gemüsepfanne mit Reis / Penne Alfredo (Nudeln, Speck,  
Tomaten, Mascarpone) / Popey-Pfanne mit Spinatrahmsauce / Fisch-  
Reispfanne an Zitronensauce

**Zusätzliches Angebot**  
Salate, Suppen und Desserts

**Zubereitung** Warme Mahlzeiten: In der Schale wärmen. In der Bratpfanne (2.5 cm  
Wasser hineingeben) oder im Mikrowellenofen.

**Bestellung** Menupläne zum Auswählen. Pro Woche müssen **im Minimum 3  
Mahlzeiten** bestellt werden. Bestellung für die kommende Woche, bis  
spätestens Mittwochabend an die Spitex

<b>Preise</b>	Normalkost	CHF 14.10	pro Mahlzeit	
	Leichte Vollkost	CHF 14.50	pro Mahlzeit	
	Fleischlos	CHF 13.20	pro Mahlzeit	
	Diabetes	CHF 14.40	pro Mahlzeit	
	Alle Pfannengerichte		CHF 13.40	pro Mahlzeit
	Salate	CHF 4.00	pro Portion	
	Suppen	CHF 3.40	pro Portion	
	Desserts	CHF 3.80	pro Portion	
	Die Preise verstehen sich inklusive Hauslieferung.			

**Rechnung** Monatlich

**Zustellung** Hauslieferung 1x wöchentlich am Dienstagmorgen

**Auskunft** Spitex Kilchberg Rüslikon, Stockenstr.130 a, 8802 Kilchberg

**Telefon: 044 771 73 73**

**Bürozeiten** Montag – Freitag von 08.00 – 12.00 Uhr und von 13.30 – 16.30 Uhr  
In der übrigen Zeit können Nachrichten auf den Anrufbeantworter  
gesprochen werden.